



Recursos

**Sociedad
Americana del
Cáncer**



PANCREATIC CANCER MANUAL

Raising Awareness on the Prevention of
Pancreatic Cancer among Black/African
American Individuals



Norris Comprehensive
Cancer Center **UF** UNIVERSITY OF FLORIDA **FLORIDA A&M UNIVERSITY** 

**Consulte nuestro
manual gratuito
sobre el cáncer de
páncreas**



Quienes somos nosotros?

**Centro de Equidad en Salud CaRE2
Núcleo de extensión comunitaria**







Nosotros aspiramos a

**Eliminar el cáncer de salud
disparidades entre las
comunidades negras y
latinas que viven en
California y Florida.**

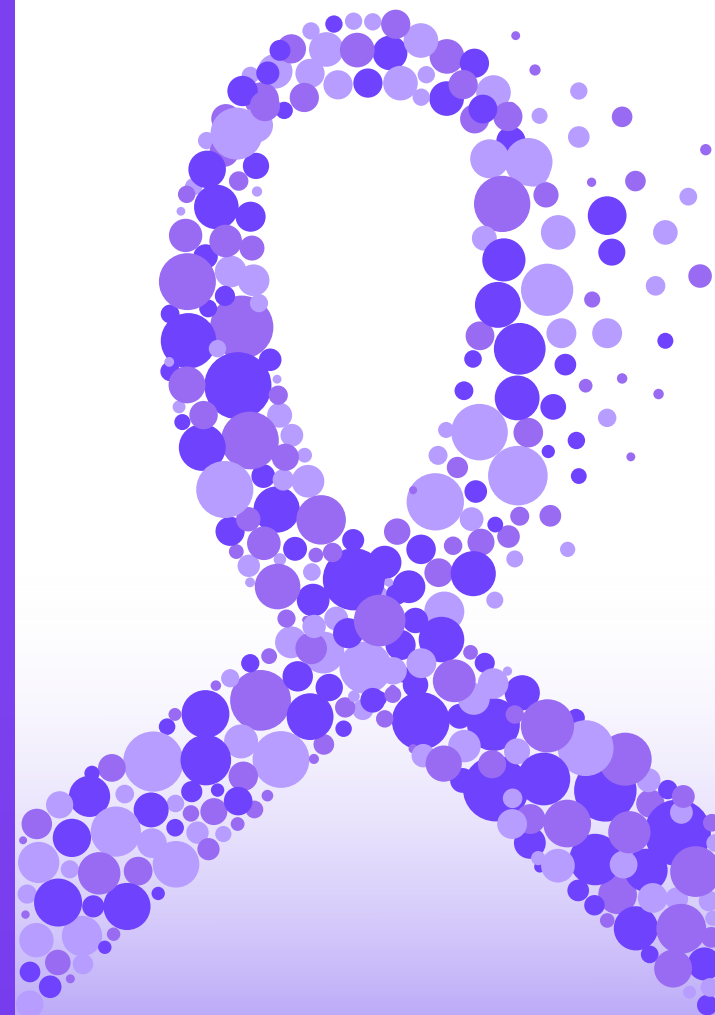
**Contáctenos
para más información**



   **@Care2HealthEquity**
 <https://care2healthequitycenter.org>



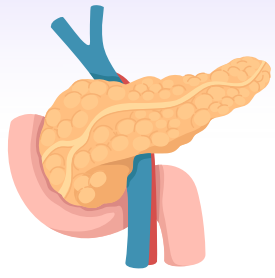
ENTENDIENDO EL Cáncer de PÁNCREAS





¿Qué es pancreático? ¿Cáncer?

El páncreas, situado detrás del estómago, produce sustancias para la digestión y libera insulina para controlar el azúcar en sangre.



El cáncer de páncreas comienza cuando células pancreáticas crecen sin control.



Factores de riesgo



Historia familiar



Raza



Ambiente



Uso del tabaco



Dieta



Diabetes



Edad avanzada



Obesidad



Pancreatitis



Estadísticas

Las personas afroamericanas tienen la mayor tasa de incidencia de cáncer de páncreas en Estados Unidos

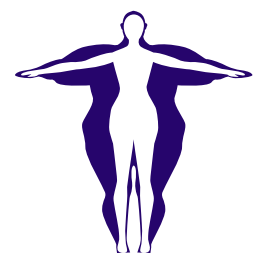
El cáncer de páncreas representa aproximadamente el 3% de todos los cánceres en EE.UU. y alrededor del 7% de todas las muertes por cáncer.



Cambios positivos para hacer



Dejar de fumar



Mantener un peso saludable



Coma frutas y verduras

Sea físicamente activo



Evitar el alcohol



Ensayos clínicos

Los ensayos clínicos ponen a prueba nuevos tratamientos, y la inclusión de más participantes pertenecientes a minorías puede conducir a tratamientos mejores y más eficaces para esas comunidades.

Encuentre ensayos clínicos en:
clinicaltrials.gov

Escanee el código QR para acceder al Manual de ensayos clínicos para afroamericanos y afrocaribeños



Formas de abogar

Aumentar la concienciación

Difundir la concienciación a través de las redes sociales y organizando o participando en actos comunitarios y campañas sanitarias.

Apoyar la financiación de la investigación

Done o recaude fondos para organizaciones dedicadas a la investigación del cáncer de páncreas.

Abogar por cambios políticos

Únase o apoye a los grupos de defensa que se centran en los cambios políticos relacionados con el cáncer.

Compartir historias personales

Compartir experiencias personales con el cáncer de páncreas resalta la importancia de la causa.